

Benodighedenlijst Bevalling en Kraamtijd

Benodigheden voor baby

- 6 rompertjes waarvan 2 met lange mouwen
- 6 shirtjes
- 3 pakjes of broekjes met voeten
- 2 paar sokjes
- 2 mutsjes
- 1 pak papieren luiers (newborn 2 tot 5 kilo)
- of bij gebruik wasbare luiers
 - 20-25 wasbare luiers,
 - 3 overbroekjes (small)
 - een pak inlegdoekjes
- luieremmer met deksel
- minimaal 12 hydrofiele doeken (worden o.a. als handdoek gebruikt)
- 6 hydrofiel washandjes
- 6 spuugdoekjes
- Wieg of bedje met stevig matrasje van 8-10 centimeter dik of minimaal 3 cm bij een wiegje
- 2 moltononderleggers
- 4 lakentjes
- 2 dekentjes van wol of katoen (GEEN dekbed of fleecedekens)
- 2 goedgekeurde* kruiken met kruikenzak
- 1 aankleedkussen met hoes
- 1 badje of een tummytub met standaard
- 1 kammetje en/of borsteltje
- 1 tube babyzalf
- Zeepvrije wasgel
- 1 badcape
- 1 digitale koortsthermometer (GEEN oor-thermometer voor de baby)

Alle kleertjes, katoenen luiers en beddengoed moet u van tevoren wassen, zodat alle chemische toevoegingen uit de stof zijn als u het voor de baby gebruikt. U kunt het beste een wasmiddel zonder wasverzachter gebruiken. De huid van de baby kan overgevoelig zijn voor wasverzachter.

** Metalen kruik: moet een rubber afsluitplaatje in dop hebben. Het is belangrijk dat het rubber niet is uitgedroogd of gescheurd. Zie verder www.veiligheid.nl.*